

# VEEL VOORKOMENDE VRAGEN OVER ELASTISCHE KOUSEN

## **Mijn nieuwe kousen zitten veel strakker dan de vorige. Hoe kan dat?**

Elastische kousen verliezen door veelvuldig dragen een groot deel van hun druk, en daarmee hun therapeutische waarde. Nieuwe kousen voelen strakker aan om het been, omdat ze optimaal op druk zijn.

## **Ik heb een dik been, maar er worden nog geen kousen aangemeten. Waarom niet?**

Steunkousen zijn niet bedoeld om uw benen dunner te maken, maar om te voorkómen dat ze dikker worden. Als er (veel) vocht in uw benen zit, kunnen kousen niet goed worden aangemeten. De benen moeten daarom eerst enige tijd gezwachteld worden en kunnen daarna opgemeten worden.

## **Waarom heb ik met de kousen aan last van koude voeten?**

De warmtehuishouding kan verstoord zijn doordat uw kousen de kleine oppervlakkige huidvaatjes leegdrukken. Dit kan echter geen kwaad voor uw benen of de bloedcirculatie.

## **Ik heb kousen tot de knie, maar die zijn te lang. Mag ik nu de bovenrand omslaan?**

Nee, dit mag beslist NIET omdat dit stuwing veroorzaakt. Als u de bovenrand van de kousen omslaat wordt de druk ter plaatse sterk verhoogd! Vaak zijn kousen niet te lang, maar worden ze te hoog opgetrokken. Trek bij het aantrekken niet te hard aan de kousen en verdeel deze goed over het been.

## **Mijn kousen tot in de lies met bovenaan een siliconenband zakken af. Is daar wat aan te doen?**

De vorm van onze bovenbenen is praktisch altijd uitlopend naar boven. Dit bemoeilijkt het op de plaats blijven zitten van lange kousen. Er is speciaal daarvoor bedoelde huidlijm, of een heupband. Het gebruik van een korte strakke sportbroek met pijpjes over uw kousen werkt ook goed.

## **Kan door de kousen veroorzaakte pijn in de knie- of elleboogholte voorkomen worden?**

Ja, door het goed verdelen van de kousen over het gehele been of de arm met behulp van rubberen handschoenen. Vaak wordt deze klacht veroorzaakt door het te hoog optrekken van de kousen.

## **Ik heb een ladder/defect in mijn kousen. Wat moet ik doen?**

Ladders en defecten veroorzaakt door onzorgvuldig gebruik vallen niet onder de garantie. Voor een deskundige beoordeling kunt u ons raadplegen, wij kunnen beoordelen of het onder de fabrieksgarantie valt.

## Waarom heb ik zo'n droge huid en wat kan ik hieraan doen?

Het verhoornen van de huid is een natuurlijk proces en dit heeft iedereen. Alleen door het dragen van de kousen blijven deze huidschilfers in de kousen zitten en bij het uittrekken van de kousen zijn deze goed zichtbaar. U kunt uw huid verzorgen met speciale verzorgende lotion of crème, welke u bij ons kunt verkrijgen.

## Ik ga op vakantie naar een warm land. Moet ik mijn kousen dan ook steeds dragen?

Ja, juist als het warm weer is hebben uw aderen de steun van uw kousen extra hard nodig. Door de warmte verwijden de beenvaten zich, waardoor de correcte bloedafvoer richting het hart wordt bemoeilijkt.

## Waarom mag ik de kousen 's nachts niet aanhouden?

Wanneer u ligt is de druk in de slagaderen een stuk lager dan wanneer u staat of zit. De uitwendige druk die de kousen geven wordt dan relatief te hoog t.o.v. de inwendige druk in de slagaderen. Dit zou de bloeddorstrooming kunnen belemmeren.

## Als ik mijn kousen uitdoe heb ik kort daarna soms zo'n jeuk. Hoe komt dit?

Na het uittrekken van uw kousen vullen de kleine oppervlakkige huidvaatjes zich weer met bloed. Dit kan kortdurend jeuk veroorzaken. Het verdwijnt meestal vanzelf na ± 15 minuten. Gebruik eventueel onze verkoelende gel om uw benen dan in te smeren.

## Mijn kousen knellen aan het eind van de dag. Toch worden er zwaardere kousen aangeraden, dan wordt het toch alleen maar erger?

Het knellende gevoel wordt veroorzaakt doordat zich ónder uw huidige kousen toch vocht vormt in het been. De kous is niet sterk genoeg om het vocht uit uw been weg te houden.

## Door de siliconenband heb ik 's avonds allemaal putjes in mijn huid staan.

Het ontstaan van putjes in de huid wordt vaak veroorzaakt door de druk van de siliconennopjes op de huid, dit is normaal. Aangenomen dat u hier geen andere klachten van heeft, kan het geen kwaad. U zult merken dat deze de volgende dag, of zelfs al eerder, gewoon weer verdwenen zijn. Zo niet, neemt u dan contact met ons op.

## Moet ik mijn hele verdere leven kousen blijven dragen?

Meestal is het zo dat u uw kousen blijvend moet dragen, behalve in de volgende gevallen: na zwangerschap (tot +/- 6 weken ná de bevalling), na trombose (meestal 2 jaar) en na scleroseren of een operatie (enkele weken). Als u stopt met het dragen van de kousen doet u dit dan altijd in overleg met uw arts of behandelend therapeut.

☎ 088 00 47 470

✉ [info@schmidtmedica.nl](mailto:info@schmidtmedica.nl)

☎ 06 30 835 335

🌐 [schmidtmedica.nl](http://schmidtmedica.nl)